

SKIL ohjaaja- ja kouluttajakoulutuksen kurssikuvaukset

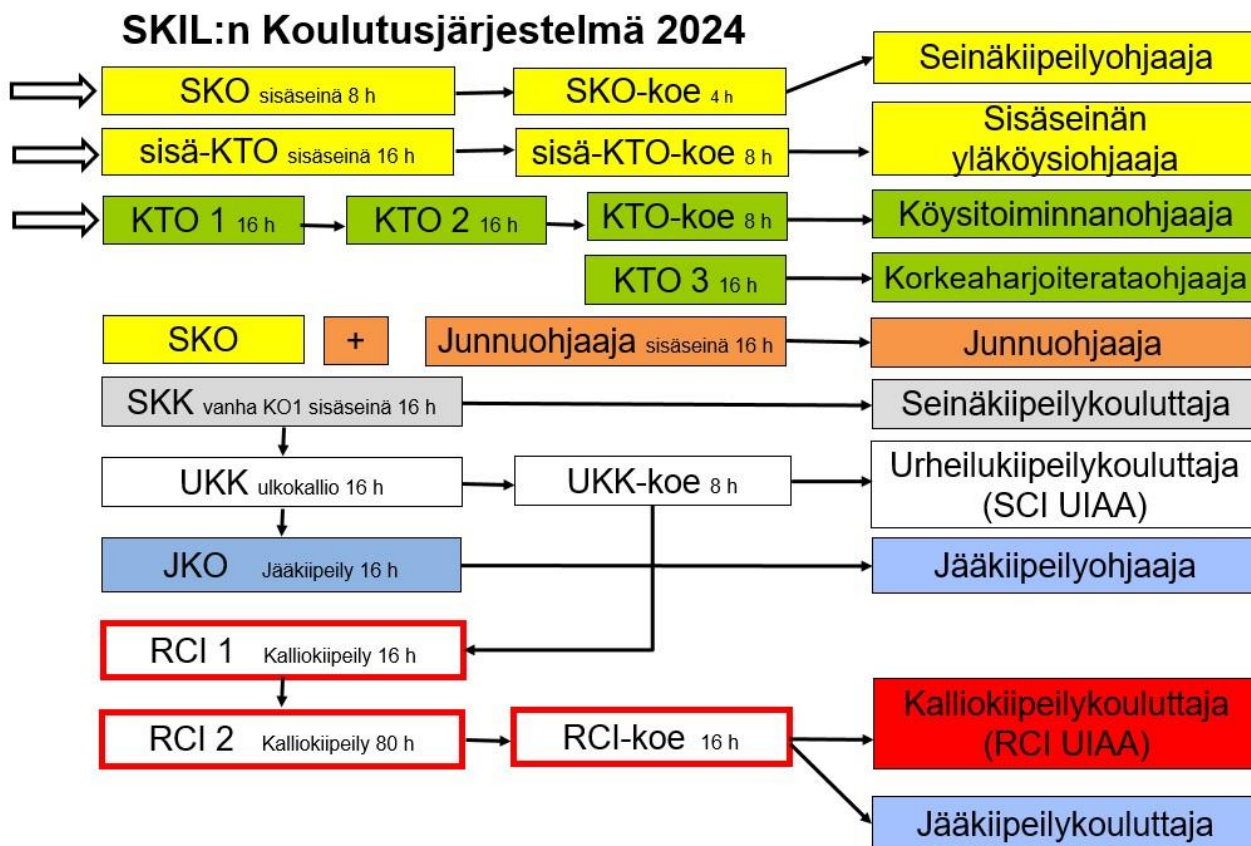
Voimassa 1.1.2024 alkaen

versio 2 / 1.9.2024

SKK- ja UKK (SCI)-tasot

Kouluttajakoulutus

Tässä dokumentissa kuvataan SKIL:n ohjaaja- ja kouluttajakoulutuksen ohjaajakurssien esivaatimukset ja kurssisisällöt.



Kuva 1. SKIL:n ohjaaja- ja kouluttajakoulutusjärjestelmä 1.1.2024 alkaen.

Kouluttajataso kurssinjohtajalle	Oikeus pitää kursseja (Peruskurssijärjestelmä 2011) http://www.climbing.fi/
SKK	001 Kiipeily urheiluna, boulderointi ja harjoittelu
SKK	002 Yläköysikiipeily sisäseinällä eli alkeiskurssi
UKK/SCI	003 Alaköysikiipeily sisäseinällä ja kalliolla
UKK/SCI	004 Yläköysikiipeily kalliolla eli kallio peruskurssi
RCI	005 Luonnolliset varmistukset kalliolla eli kallio jatkokurssi
RCI	006 Pitkät reitit eli kallio syventäväkurssi
UKK/SCI	007 Ongelmanratkaisun peruskurssi
RCI	008 Ongelmanratkaisun jatkokurssi
SKK	009 Kiipeilyvälineiden tekniikka
JKO	010 Yläköysikiipeily jääputouksella eli jääperuskurssi
JKK	011 Alaköysikiipeily jääputouksella eli jääjatkokurssi
RCI	012 Tekninen kiipeily

SKK - Seinäkiipeilykouluttaja koulutuksen sisältö (16 h)

Esittely

Seinäkiipeilykouluttaja-taso (SKK) on SKIL ohjaajakoulutuksen toinen ohjaaja/kouluttajataso. SKK on kouluttajille, jotka haluavat ohjata/kouluttaa/valmentaa kiipeilyä tai korkeanpaikan toimintaa yhdenköyden pituuden pulttireiteillä sisäseinillä. Auktorisoitu SKK voi ohjata ja opettaa sekä yläköysi- että alaköysikiipeilyä pulttireiteillä rakennetuilla kiipeilyseinillä sisällä ja ulkona sekä toimia kiipeilytilan tai tapahtuman valvojana. Lisäksi erilaiset kiipeilytekniikkakurssit ovat SKK:n toimikenttää.

Ilmoittautumisohjeet

SKK:lle ilmoittautumisen (<http://www.climbing.fi/>) yhteydessä on toimitettava seuraavat tiedot:

Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry
Koulutusvaliokunta

Osoite: Erätie 3
00730 HELSINKI

- **Finnish Climbing Association FCA**
Training Committee

- Address: Erätie 3
FIN-00730 HELSINKI

- Koko nimi, osoite ja puhelinnumero
- Sähköpostiosoite
- Laskutusosoite
- Kurssilaisen tulee olla vähintään 15 vuotta täyttänyt.
- Oltava auktorisoitu seinäkiipeilyohjaaja SKO tai sisäseinän yläköysiohjaaja sisä-KTO tai köysitoiminnanohjaaja KTO.
- Oltava SURY:n punainen varmistuskortti (<https://urheilukiipeily.fi/varmistuskortti/>)
- Valokuva SKK-korttiin. Tiedosto nimetään seuraavasti (.jpg, .png, .tiff):
"Sukunimi Etunimi.jpg"

SKK jälkitehtävät:

- Log-bookissa apuohjauksina alkeiskurssi 1 kpl ja liidikurssi 1 kpl sisällä.
- Osallistunut netissä kurssialustalla käytävään ryhmäkeskusteluun
- 10 kpl **UIAA 5 (FIN 5- , Fr 5a)** tasoisia yhden köyden pituuden (pulttireitti) nousuja kalliolla Red Point tai On-Sight.

SKK-koulutus

SKK-koulutus koostuu yhdestä moduulista ja harjoittelusta. Moduuli on kahden päivän mittainen, minimissään 16 h koulutusta. Moduulin pitää SKIL:n hyväksymä kouluttaja, joka on vähintään UKK/SCI-auktorisoitu. Moduulin tavoite on antaa kurssilaisille riittävät tiedot ja taidot omatoimiseen kiipeilykouluttamiseen Suomessa sekä ohjeita ja keinoja oman kiipeilytoiminnan parantamiseksi. Lisäksi moduuli pyrkii antamaan kursseilla käytettävillä tavoille ja opetettaville tekniikoille SKIL:n mukaiset minimivaatimukset.

SKK-moduuli (16 h)

Moduuli keskittyy oppimisen ja opettamisen perusasioihin sisäseinäkiipeilyssä sekä kiipeilyyn urheiluna.

Sisältö:

- SKIL:n ohjaaja- ja kouluttajakoulutusjärjestelmä
- Log-Book läpikäynti
- Liidaustason näyttö (osoitetaan, että kurssilaisella on sujuva On-Sight taso UIAA 5 (FIN 5-, Fr 5a))
- Yleiskuva oppimis- ja opettamistapahtumasta
- Opettaminen ja oppimisympäristön luonti
- Tutustuminen erilaisiin oppimistapoihin ja taidon oppimisen perusteisiin
- Liidauksen opettaminen
- Kiipeilytekniikka ja sen opettaminen
- Boulderointi
- Kiipeilyn harjoitteleminen
- Peruskurssirungot
- Ryhmän ohjaus
- Opetustilanteen järjestäminen ja yksittäisen harjoitteen etenemisen perusasiat

Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry
Koulutusvaliokunta

Osoite: Erätie 3
00730 HELSINKI

- **Finnish Climbing Association FCA**
Training Committee

- Address: Erätie 3
FIN-00730 HELSINKI



- Ongelmat ja vaaratilanteet
- Kiipeilyreitin tekeminen
- Urheilukiipeily ja kilpailut
- Lihashuolto, ravinto, harjoittelu ja kiipeilyvammat
- SURY punaisen kortin kokeen sisältö
- Harjoitusjälkitöiden jako

SKK-näyttökoe

SKK-tasolla ei ole erillistä näyttökoetta, vaan evaluointi tapahtuu koulutuksen yhteydessä jatkuvan näytön periaatteella. Kokeen (auktorisoinnin) hyväksytysti läpäisseet voivat käyttää itsestään nimikettä "Seinäkiipeilykouluttaja".

SKK uudelleen auktorisointi

SKK-taso on voimassa 5 vuotta hyväksytystä näyttökokeesta tai edellisestä päivityksestä eteenpäin. Päivityksen voi tehdä osallistumalla päivityspäivään tai yhteen SKK-moduulin päivään. Päivitys tulee tehdä ennen kortin voimassaolon umpeutumista. Korttia päivittävällä kouluttajalla tulee olla ajantasainen Log-Book toimitettuna SKK-tasovastaavalle. SKK-tason päivitys pitää myös alemmat (SKO, sisä-KTO, KTO ja KTO3) suoritettut tasot voimassa.

Uudelleen auktorisointipäivä suoritetaan pienryhmässä ohjaustehtävillä. Kouluttajalle annetaan palautetta opetus- ja kiipeilyteknisestä osaamisesta. Päivän aikana uudelleen auktorisoitavan seinäkiipeilykouluttajan tulee osoittaa SKIL:n SKK-vaatimusten mukaiset tiedot ja taidot. Lisäksi uudelleen auktorisointipäivän yhteydessä pyritään päivittämään SKK:n tietoja ja taitoja kiipeilymaailman uusien ja ajankohtaisten asioiden osalta.

SKK-kortin voimassaolon umpeuduttua SKK:n tulee osallistua uudelleen SKK-moduulille.

Koulutuksen järjestäjä

SKK-koulutuksen järjestää kokonaisuudessaan SKIL/KOVA.

Kurssilaisen kurssimateriaali

- Kiesiläinen S., Käyhkö J. ja Olli J. 2017. Kiipeily-kirjasarja: Kiipeilyn harjoittelu. ISBN: 9789529907083
- Arasola R. ja Koski J. 2006. Kiipeily-kirjasarja: Seinäkiipeily
- Korosuo Saku 2017. Suomalainen kiipeilyopas. ISBN: 978-952-7190-20-3
- Moduulilla jaetut luentomateriaalit
- SKIL Peruskurssijärjestelmän kurssien kurssimonisteet

Oikaisupyyntö prosessi

Koulutusvaliokunnalla on prosessi, jolla oikaisupyynnöt hoidetaan seuraavassa järjestyksessä.

- Keskustelu kokelaan ja kokeen vastaanottajan kanssa, jossa perustellaan miten päätöksen on päädytty ja annetaan mahdolliset ohjeet uusintakoetta varten.

Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry
Koulutusvaliokunta

Osoite: Erätie 3
00730 HELSINKI

- **Finnish Climbing Association FCA**
Training Committee

- Address: Erätie 3
FIN-00730 HELSINKI



- Kirjallinen oikaisuuppyyntö koulutusvaliokunnan puheenjohtajalle, joka keskustelee tapauksesta kokeen vastaanottajan ja kokelaan kanssa sekä tekee lopullisen päätöksen asiassa SKK-tasovastaavan kanssa.

UKK/SCI - Urheilukiipeilykouluttaja koulutuksen sisältö (24 h)

Esittely

Urheilukiipeilykouluttaja-taso on SKIL ohjaajakoulutuksen kolmas ohjaaja/kouluttajataso. Urheilukiipeilykouluttaja-taso on kansainvälisesti hyväksytty UIAA:n (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) standardien mukaan nimellä Sport Climbing Instructor (SCI). Tämä taso on kouluttajille, jotka haluavat ohjata/kouluttaa/valmentaa kiipeilyä tai korkeanpaikan toimintaa yhdenköyden pituuden pulttireiteillä sisäseinillä ja ulkokallioilla. Auktorisoitu UKK/SCI voi ohjata ja opettaa sekä yläköysi- että alaköysikiipeilyä pulttireiteillä sisällä ja ulkona sekä toimia kiipeilytilan tai tapahtuman valvojana. Ulkokallio saa olla enintään yhden köydenpituuden mittainen ja yläköysiankkureihin pitää olla helppo pääsy eli pääsääntöisesti tavallinen suomalainen kalliokiipeilykallio. Lisäksi erilaiset kiipeilytekniikkakurssit ovat UKK:n toimikenttää. UKK ei saa opettaa kiipeilyä luonnollisilla välivarmistuksilla eikä monen köydenpituuden (multi-pitch) toimintaa. Koulutuksen jälkeen on näyttökoe.

Ilmoittautumishjeet

UKK:lle ilmoittautumisen (<http://www.climbing.fi/>) yhteydessä on toimitettava seuraavat tiedot:

- Koko nimi, osoite ja puhelinnumero
- Sähköpostiosoite
- Laskutusosoite
- Tulee olla vähintään 18 v. täyttänyt.
- Oltava auktorisoitu seinäkiipeilykouluttaja SKK

UKK jälkitehtävät:

- Log-bookissa apuohjauksina kalliokiipeilyn peruskurssi 1 kpl
- Kirjallinen tehtävä. Kirjallinen tehtävä lähetetään erikseen sähköpostilla KO@climbing.fi. Tiedosto nimetään seuraavasti (.txt, .doc tai .odf tai .pdf):
”Sukunimi Etunimi - Kirjallinen työ YYYY-MM-DD.doc”
- 10 kpl UIAA 6 (FIN 6-, Fr 6a) taseisia yhden köyden pituuden (pulttireitti) nousuja kalliolla Red Point tai On-Sight.

UKK-koulutus

UKK-koulutus koostuu yhdestä moduulista, harjoittelusta ja näyttökokeesta. Moduuli on kahden päivän mittainen, minimissään 16 h koulutusta. Moduulin pitää SKIL:n hyväksymä kouluttaja, joka on vähintään UKK/SCI-auktorisoitu. Moduulin tavoite on antaa kurssilaisille riittävät tiedot ja taidot omatoimiseen kiipeilykouluttamiseen Suomessa sekä ohjeita ja keinoja oman kiipeilytoiminnan parantamiseksi. Lisäksi moduuli pyrkii antamaan kursseilla käytettäville tavoille ja opetettaville tekniikoille SKIL:n mukaiset minimivaatimukset. Koulutus nojaa kurssilaisen oman opiskelun varaan, jota seurataan Log-Bookin kautta. Log-Bookissa olevien merkintöjen ollessa riittävällä tasolla voidaan varmistaa, että kurssilaisilla on

Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry
Koulutusvaliokunta

Osoite: Erätie 3
00730 HELSINKI

- Finnish Climbing Association FCA
Training Committee

- Address: Erätie 3
FIN-00730 HELSINKI

mahdollisimman hyvät edellytykset seurata moduulia, omaksua niissä opettavat uudet asiat ja kehittyä kouluttajana.

UKK/SCI-moduuli (16 h)

Moduuli keskittyy oppimisen ja opettamisen perusasioihin ulkona sporttikiipeilyssä sekä laajentamaan kurssilaisen henkilökohtaisia teknisiä taitoja.

Sisältö:

- Välineet ulkokiipeilyssä
- Opettamisharjoitteita
- Köyttä pitkin kiipeäminen ja solmun ohitus laskeutumisessa
- Systeemistä irrottautuminen ja apuun laskeutuminen
- Laskeutumispisteen rakentamisen ja laskeutumisen harjoittelun opettaminen
- Yläköysipisteen rakentamisen opettaminen kalliolla
- Pulttiliidauksen (single-pitch) opettaminen kalliolla
- Kalliokiipeilyn peruskurssirunko
- Kiipeilyn etiikka ja access-ongelmat
- Ongelmatilanteet ja pelastustekniikka
- Onnettomuustilanteen läpikäynti
- Log-Book läpikäynti

Ensiapuvaatimukset

Ensiaputaito on tärkeää UKK/SCI:lle, joten kurssilaisella tulee olla näyttökokeeseen saavuttaessa voimassa oleva SPR:n EA II koulutus tai vastaavat tiedot ja taidot. Ensiaputaitojen ylläpidosta ja ajantasaisuudesta on vastuussa kurssilainen itse. Ensiapukoulutukset ja niiden voimassaolo tulee merkitä Log-Book:iin.

UKK/SCI-näyttökoe (8 h)

Näyttökoe on yksipäiväinen tilaisuus ulkokalliolla, jonka aikana kokelas suorittaa Teoria-, Ohjaamis-, Opettamis-, Tekniikka- ja Liidaukokeet. Lopuksi kokelaan kanssa käydään lyhyt palautekeskustelu. UKK-moduulin ja näyttökokeen välissä voi olla enintään 5 vuotta harjoittelu-aikaa.

UKK/SCI-kokeeseen ilmoittautumisen (<http://www.climbing.fi/>) yhteydessä on toimitettava seuraavat tiedot:

- Koko nimi, osoite ja puhelinnumero
- Sähköpostiosoite
- Laskutusosoite
- Oltava UKK-moduuli jälkitehtävineen suoritettuna
- Hänellä on sujuva kalliokiipeilyosaaminen UIAA 6 (FIN 6-, Fr 6a) tasolla alaköydellä pulttireiteillä
- SPR EA II tai vastaavat tiedot ja taidot
- Log-Book toimitettuna UKK-tasovastaavalle



- Valokuva UKK/SCI-korttiin
Tiedosto nimetään seuraavasti (.jpg, .png, .tiff):
"Sukunimi Etunimi.jpg"

Kokeessa tullaan testaamaan moduulin sisältöön merkityistä asioista valitusti koostettuja osia, joissa kaikissa kokelaan tulee suoriutua hyväksytysti. Kokeen vastaanottaa SKIL:n hyväksymä kouluttaja, joka on RCI-auktorisoitu. Kokeessa noudatetaan SKIL:n mukaisia suosituksia kiipeily-/köysi/ohjaustekniikoissa. Muut esille tulevat tekniikat on oltava turvallisia ja hyvin perusteltuja. Kokeen hyväksytysti läpäisseet voivat käyttää itsestään nimikettä "Urheilukiipeilykouluttaja/Sport Climbing Instructor".

UKK/SCI uudelleen auktorisointi

UKK/SCI-taso on voimassa 5 vuotta hyväksytystä näyttökokeesta tai edellisestä päivityksestä eteenpäin. Päivityksen voi tehdä osallistumalla päivityspäivään tai suorittaa UKK-kokeen tai osallistuu yhteen SKK- tai UKK-moduulin päivään. Päivitys tulee tehdä ennen kortin voimassaolon umpeutumista. Korttia päivittävällä kouluttajalla tulee olla voimassa oleva SPR:n EA II tai vastaavan koulutuksen todistus ja ajantasainen Log-Book toimitettuna UKK-tasovastaavalle. UKK-tason päivitys pitää myös alemmat (SKO, sisä-KTO, KTO, KTO3 ja SKK) suoritettut tasot voimassa.

Uudelleen auktorisointipäivä suoritetaan pienryhmässä ohjaustehtävillä. Kouluttajalle annetaan palautetta opetus- ja kiipeilyteknisestä osaamisesta. Päivän aikana uudelleen auktorisoitavan urheilukiipeilykouluttajan tulee osoittaa SKIL:n UKK/SCI vaatimusten mukaiset tiedot ja taidot. Lisäksi uudelleen auktorisointipäivän yhteydessä pyritään päivittämään UKK/SCI:n tietoja ja taitoja kiipeilymaailman uusien ja ajankohtaisten asioiden osalta.

UKK/SCI-kortin voimassaolon umpeuduttua UKK/SCI:n tulee osallistua uudelleen UKK-moduulille, jonka jälkeen on suoritettava UKK-koee.

Koulutuksen järjestäjä

UKK/SCI-koulutuksen järjestää kokonaisuudessaan SKIL/KOVA.

Kurssilaisen kurssimateriaali

- Kiesiläinen S., Käyhkö J. ja Olli J. 2017. Kiipeily-kirjasarja: Kiipeilyn harjoittelu. ISBN: 9789529907083
- Arasola R. ja Koski J. 2006. Kiipeily-kirjasarja: Seinäkiipeily
- Korosuo Saku 2017. Suomalainen kiipeilyopas. ISBN: 978-952-7190-20-3
- Moduulilla jaetut luentomateriaalit
- SKIL Peruskurssijärjestelmän kurssien kurssimonisteet

Oikaisupyyntö prosessi

Koulutusvaliokunnalla on prosessi, jolla oikaisupyynnöt hoidetaan seuraavassa järjestyksessä.

Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry
Koulutusvaliokunta
Osoite: Erätie 3
00730 HELSINKI

- **Finnish Climbing Association FCA**
Training Committee
- Address: Erätie 3
FIN-00730 HELSINKI

**SUOMEN KIIPEILYLIITTO RY - SKIL
FINNISH CLIMBING ASSOCIATION - FCA**

1.1.2024 alkaen, versio 2



- Keskustelu kokelaan ja kokeen vastaanottajan kanssa, jossa perustellaan miten päätöksen on päädytty ja annetaan mahdolliset ohjeet uusintakoetta varten.
- Kirjallinen oikaisupyyntö koulutusvaliokunnan puheenjohtajalle, joka keskustelee tapauksesta kokeen vastaanottajan ja kokelaan kanssa sekä tekee lopullisen päätöksen asiassa UKK-tasovastaavan kanssa.

**Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry
Koulutusvaliokunta**

Osoite: Erätie 3
00730 HELSINKI

- **Finnish Climbing Association FCA
Training Committee**

- Address: Erätie 3
FIN-00730 HELSINKI

Log-Book

Log-Bookin tarkoitus

Kouluttajien osaamista seurataan Log-Bookilla. Siihen merkitään kullakin ohjaaja-kouluttajatasolla merkintöjä kurssilaisen omasta koulutuksesta ja pidetyistä koulutuksista sekä kiipeilytaidon ylläpidosta. Suositeltavaa on ylittää vaadittu minimitaso. Kirjausten tulee olla selkeitä, yksiselitteisiä ja todistettuja. Niiden tulee vastata eri ohjaaja-kouluttajatasoilla vaadittuja laadullisia kriteerejä. Kullekin koulutustasolla on merkitty mitä suorituksia vaaditaan.

Log-Book tulee olla suunniteltu siten, että sillä voi osoittaa aiemman kokemuksensa helposti. Sen perusteella SKIL:n kouluttajilla on mahdollisuus antaa ohjeistuksia kuinka kurssilainen voi kehittää itseään kiipeilijänä ja ohjaajana. Kuvaile merkittävimpiä kiipeilykokemuksia niin hyviä kuin huonoja ja pyri löytämään niistä jotakin oppimisen arvoista.

Log-Bookiin kertyy kokoajan lisää materiaalia. Kutakin suoritusta voi käyttää vain kerran eri Log-Bookin tarkastuspisteellä. Log-Book toimitetaan, kuten eri tasoilla (<http://www.climbing.fi/>) on ohjeistettu.

Log-Bookin sisältö

Log-Bookin tulee sisältää seuraavia asioita. Muoto ja formaatti on omavalintainen, mutta SKIL:llä on hyvä ja suositeltava pohja taulukkolaskentaohjelman formaatissa (excel-tiedosto).

- Nimi ja yhteystiedot
- Syntymäaika ja -paikka
- Valokuva
- Laskutustiedot
- Jäsenyys SKIL:n alaisessa jäsenseurassa tai KTO-klubissa
- SKIL ohjaajakoulutusten osallistumis- ja suorituspäivämäärät
- Omat kiipeily- ja valmennuskoulutukset
- Ohjaajakokemus (ryhmänohjaus ja kouluttaminen)
 - o Tiedot:
 - Mikä kurssi/tapahtuma, paikka ja milloin
 - Minkä osuuden itse ohjasit
 - Kenen järjestämä (Seura, muu)
 - Pääkouluttajan nimi ja yhteystiedot
- Valmennuskokemus
- Kiipeilykokemus
 - o Single-pitch
 - sportti, träd, jää, tekno
 - o Multi-pitch
 - sportti, träd, jää, tekno, vuori
 - o Tiedot:

Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry
Koulutusvaliokunta

Osoite: Erätie 3
00730 HELSINKI

- **Finnish Climbing Association FCA**
Training Committee

- Address: Erätie 3
FIN-00730 HELSINKI



- Päivämäärä
- Paikka, reitti, vaikeusaste
- Kiipeilytyyli (On Sight...), KP:n lukumäärä, muita huomioita
- Kiipeilykaverin nimi
- Ensiaputaidot
 - Aika ja paikka (myös päivitykset)
 - EA-koulutuksen nimi
 - Koulutuksen järjestäjä
- KKK-kandidaatin näytetyöt
 - Tiedot:
 - Mikä kurssi ja milloin
 - Mikä oli oma osuutesi
 - SKIL:n pääkouluttajan nimi ja yhteystiedot
- Asiakasvientiharjoittelut
 - Tiedot:
 - Aika
 - Paikka
 - Reittikuvaus
 - Kavereiden nimi/nimet ja yhteystiedot
- SKIL:n luottamustoimet
- Muut kurssit ja koulutukset
- Muu kokemus ryhmänohjaamisesta ja kouluttamisesta

Tiedosto nimetään seuraavasti:

"Sukunimi Etunimi – LogBook YYYY-MM-DD.xlsx"

Log-Bookin arviointi

SKIL:n koulutustasovastaavat tarkastavat Log-Bookin aina ennen moduulille osallistumista, kokeeseen osallistumista sekä kouluttajatasoon uudelleen auktorisointia hyväksyessä. Arviointiasteikko on seuraava:

SKK-, UKK/SCI- ja JKO-tasoilla:

Hyväksytty = Kaikki tasovaatimukset täyttävä selvitys kokelaan osaamisesta

Välttävä = Perustaso on saavutettu, mutta enintään yhdessä kohdassa puute osaamisessa/harjoittelukerroissa

Hylätty = Yleinen taso heikko useilla osa-alueilla

KKK-tasolla:

Log-Book arvioidaan asteikolla 1-5. Arvosanan Log-Bookista tulee olla vähintään 3, jotta Log-Bookin sisältö on hyväksyttävällä tasolla.